



Podotherapie en sport

Jouw sport, jouw beweging

Lekker sporten is belangrijk en gezond. Sporten vraagt wel meer van je lichaam dan de normale dagelijkse beweging. Ook van je voeten. De belasting voor je lijf en je voeten verschilt per sport. Elke sport kent bepaalde bewegingen, materialen, schoenen en ondergrond. De podotherapeut kent de verschillende sporten en kan sporters begeleiden in elke situatie en op elk niveau.

De podotherapeut is dé specialist in het herkennen en behandelen van klachten of blessures bij sporters. Of je nou een marathon wilt lopen of klachtenvrij wilt zijn, de podotherapeut helpt je als sporter je persoonlijke doel te halen. Ook het verbeteren van de sportprestatie kan een doel zijn. Een ander belangrijk aandachtsgebied is preventie. Daarbij kijkt een podotherapeut specifiek naar wat er nodig is om blessures te voorkomen. Dit kan onder andere door verbetering van de stand van de voeten en beweegpatronen.

Bewegingsonderzoek

De (sport)podotherapeut doet een bewegingsonderzoek en kijkt naar je beweging tijdens het lopen en sporten. Het kan zijn dat klachten ontstaan door een verkeerde techniek of door een beperking tijdens bewegen. Zodra de podotherapeut een goede analyse heeft gedaan, kan de klacht aangepakt en behandeld worden.





Kijk op
www.podotherapie.nl
voor meer informatie en
een praktijk bij jou in de
buurt.



nvvp

Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten



Meer info over
podotherapie
en sport?
Scan de QR-code.

+31(0) 35 624 63 88
secretariaat@podotherapie.nl
www.podotherapie.nl

